

STELLA 4			ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 TUFO DI TESTA		STELLA 4	
					senza remata mantenere la posizione											
H2o Torino A.S.D.			1		Tirare ginocchia e punte										IDONEITA' 66/99	
			2		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale											
			15		SUBTOTALE											
			3		Mostrare massimo controllo della posizione VGP											
			4		È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare											
			5		Linea testa, anche e tallone della gamba verticale											
			41		SUBTOTALE											
			6		Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento											
			47		SUBTOTALE											
			7		Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto											
			55		SUBTOTALE											
Calabria Maria			8		Mostrare massimo controllo della posizione V										IDONEITA' 66/99	
			8		È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare											
			10		Linea tra testa, anche e talloni											
			79		SUBTOTALE											
			9		efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua											
			TOT		88											
			SI													

B = 3
S = 2
I = 1

STELLA 4		ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 TUFO DI TESTA		STELLA 4																							
				senza remata mantenere la posizione																																	
Sisport Spa Ssd				1	Tirare ginocchia e punte	2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE		3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	5	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	SUBTOTALE		6	Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento	SUBTOTALE		7	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto	SUBTOTALE		8	Mostrare massimo controllo della posizione V	9	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	10	Linea tra testa, anche e talloni	SUBTOTALE		efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua		IDONEITA' 66/99	
		Atleta		Anno	1	2	13	7	8	9	7	36	5	41	5	46	7	6	66	11	TOT	Idoneità															
		Marracino Giulia	2004	6	7	8	13	7	8	9	7	36	5	41	5	46	7	6	66	9	75	SI															
		Mori Martina	2004	7	8	15	8	8	7	38	7	45	4	49	5	6	65	9	74	SI																	

B = 3
S = 2
I = 1

STELLA 4		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	STELLA 4															
		SVINCOLO DI ARIANA	VGP H DI GALLEGGIAMENTO	DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA	DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE	VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO	TUFO DI TESTA																
			senza remata mantenere la posizione																				
Aquatica Torino			1	2	SUBTOTALE	3	4	5	SUBTOTALE	6	SUBTOTALE	7	SUBTOTALE	8	9	10	SUBTOTALE		11	TOT	Idoneità		
		Tirare ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale		Mostrare massimo controllo della posizione VGP	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale		Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento		Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto		Mostrare massimo controllo della posizione V	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	Linea tra testa, anche e talloni			efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua					
		Atleta	Anno																				
		Di Capua Beatrice	2004	6	8	14	9	9	9	41	7	48	9	57	8	9	8	83		8	91	SI	
		Fischetti Giulia	2004	6	7	13	8	9	6	36	8	44	8	52	8	8	7	75		9	84	SI	
		Matto Elisa	2004	4	6	10	6	7	6	29	6	35	7	42	6	8	7	63		6	69	SI	
		Paraluppi Arianna	2004	9	8	17	8	9	8	42	9	51	9	60	8	9	8	85		9	94	SI	
		Sartore Cristina	2004	7	6	13	7	9	7	36	9	45	8	53	8	8	8	77		6	83	SI	